JSS MAHAVIDYAPEETHA
JSS COLLEGE OF ARTS, COMMERCE & SCIENCE
(An Autonomous College of University of Mysore)
OOTY ROAD, MYSORE-570 025 KARNATAKA
Re-accredited by NAAC with A+ grade
Recognised by UGC as "College with Potential for Excellence"
Ph: 0821-2548236 & 2548380. FAX: 0821-2548238 E-mail: jssautonomous@gmail.com Website: JSSCACS.edu.in

REPORT

SENSITISATION PROGRAMME ON

ANTI-RAGGING AND SAFE CAMPUS CULTURE:

MENTAL WELL-BEING AND STUDENT RESPONSIBILITIES

The Anti-Ragging Committee and the Student Welfare Committee of JSS College of Arts, Commerce and Science, Ooty Road, Mysuru, jointly organised a Sensitization Programme on "Anti-Ragging and Safe Campus Culture: Mental Well-being and Student Responsibilities" on 25 September 2026 at the Golden Jubilee Hall.

Creating safe, caring and conducive environments is an integral component of student well-being in higher educational institutions. The programme was organised to create a secure, inclusive and zero-tolerance towards ragging campus culture by educating students about the legal implications of ragging and promoting mutual respect. The programme also focused on youth mental health by addressing Gen-Z issues such as academic stress and anxiety, preventing harmful substance abuse and encouraging students to seek timely support from faculty and mental health professionals.

The programme had two sessions.

Session I:
Session Title: Legal Implications of Ragging and Building a Safe Campus Culture.
Resource Person: Sri B G Prasad, Advocate, Mysuru
Time: 3.00 – 4.00 pm

The first session was addressed by Sri B G Prasad, Advocate, Mysuru. He explained the various acts that are considered as ragging which include any verbal, written or physical act that causes teasing, rudeness, psychological harm or fear in fellow students. He sensitised students about the legal consequences of ragging and warned that involvement in ragging leads to immediate cancellation of college admission and the registration of an FIR can permanently disqualify a student from securing government or semi-government jobs. Further, legal records associated with ragging prevent individuals from obtaining clearance for international travel, higher education or employment abroad.

He urged students to be aware of the legal provisions relating to ragging and to strictly stay away from such activities, as ragging can have serious consequences for individuals as well as society.

Session II:
Session Title: Mental Health: Roles and Responsibilities of Students.
Resource Person: Dr. Pradeep Kumar P. C, Department of Psychiatry, JSS Medical College and Hospital, Mysuru.
Time: 4.00 - 5.00 pm

The second session was addressed by Dr. Pradeep Kumar P. C, Department of Psychiatry, JSS Medical College and Hospital, Mysuru. He spoke about mental health problems faced by Gen-Z students, including stress, anxiety, academic pressure and family issues. He advised students to stay away from harmful habits such as smoking and drinking which contain harmful substances and can affect their health. He also highlighted the serious concern of suicide among young people aged 18 to 29.

He explained the four main stages of burnout and mental health decline i.e., (Stress→Emotional Exhaustion→Depression→Severe Psychological Distress) and also suggested tips and simple exercises to overcome from these. Reminding the audience that stress is a natural part of life affecting every living being, Dr. Pradeep urged students to build emotional resilience, maintain campus discipline and actively consult faculty members or mental health professionals whenever facing difficulties to ensure a healthy, safe and supportive campus environment.

Prof. B. V. Sambashivaiah, Chief Executive and Principal, graced the occasion. The programme commenced with the invocation by Kum. Mythreyi. Dr. Kumudini Achchi Asso. Prof. Department of Social Work, welcomed the gathering. The dignitaries formally inaugurated the programme by watering plants. Dr H P Spoorthy compered the entire programme and Mrs. Asha L. proposed the vote of thanks. The programme was attended by around 400 students.

Principal

PRINCIPAL
JSS College of Arts, Commerce & Science
(Autonomous)
Ooty Road, Mysore-570 025.


FSX COLLEGE OF ARTS, COMMERCE AND SCIENCE

ರ್ಯಾಗಿಂಗ್‌ನಿಂದ ದೂರವಿರದಿದ್ದರೆ ಭವಿಷ್ಯ ಶೂನ್ಯ



ರಾಜ್ಯಧರ್ಮ ಸುದ್ದಿ

ಮೈಸೂರು, ಸೆ.29: ರ್ಯಾಗಿಂಗ್ ಎಂಬುದು ಕಾಲೇಜಿನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಾತಾವರಣವನ್ನೇ ಹಾಳು ಮಾಡುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪಿಡುಗಾಗಿದ್ದು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇದರಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೂರವಿರಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನೇ ಹಾಳು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಕೀಲ ಬಿ.ಜಿ.ಪ್ರಸಾದ್ ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು.

ನಗರದ ಊಟಿ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಕಲಾ, ವಾಣಿಜ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದ ರ್ಯಾಗಿಂಗ್ ವಿರೋಧಿ ಕ್ರಮಗಳು, ಸುರಕ್ಷಿತ ಕ್ಯಾಂಪಸ್ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು ಕುರಿತ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ರ್ಯಾಗಿಂಗ್ ಕೃತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿತೋ ಅಥವಾ ಅರಿಯದೆಯೋ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪ್ರವೇಶಾತಿ ರದ್ದಾಗಲಿದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಮುಂದೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಅರೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವ ಅವಕಾಶವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೂ ಕಾನೂನಿನ ಅರಿವು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಎರಡನೇ ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲಿ ವಿಷಯ ಮಂಡಿಸಿದ ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮನೋವೈದ್ಯ ಡಾ.ಪಿ.ಸಿ.ಪ್ರದೀಪ್ ಕುಮಾರ್, ಇಂದಿನ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಯು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿ ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನದಂತಹ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಆತಂಕಕಾರಿ. ಸದ್ಯ ಶೇಕಡ 15 ರಿಂದ 20 ರಷ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗಿ ಜೀವನ ಹಾಳು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಕಳವಳ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಗೂ ಒತ್ತಡ ಸಹಜ, ಅದನ್ನು ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಪ್ರೊ.ಬಿ.ವಿ.ಸಾಂಬಶಿವಯ್ಯ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ರ್ಯಾಗಿಂಗ್ ತಡೆ ಸಮಿತಿ ಸಂಚಾಲಕಿ ಎಲ್.ಎನ್.ಶುಭ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಡಾ.ಕುಮುದಿನಿ ಅಚ್ಚಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರೆ, ಡಾ.ಹೆಚ್.ಪಿ. ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಎಲ್.ಆಶಾ ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ 400ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.