

ಜೀವರಾತ್ಮೀಯ ಶಿವರಾತ್ರಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ



ಜಗದ್ಗುರು ದಾ॥ ಶಿವರಾತ್ರಿ ರಾಜೀಂದ್ರ ವೃತ್ತ, ಮೈಸೂರು-570 004

ವಿಭಾಗಉನ್ನತಿ.....

30 - 11 - 2022
20 - 20

ವಿಷಯ : ಶ್ರೀ ಸತ್ಯಾಗಾರ ಯಾತ್ರೆಯ ಮೊವೆಲಿಕ್.
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಿನ್ನೆಸ್ತಿ ಕುರಿತೆ ಸಿನ್ಹಾ ಸಿಂಹಾ ಸಾಂಕೇತಿಕ ವರ್ಷ.

*One Day Work Shop On College Mental Health
Programme Inauguration*

JSS ENTERPRISES
JSS Public School Campus
Dr. Radha Krishna Nagar
Teachers Layout, Mysuru-570 029

యెనెసిక్ ప్రార్గ్యన్ డెవ్మెంట్ కుండ కొమెన్చారన్ బంధుమనా నమశం

One Day WorkShop On Collegemental Health Programme

30 - 11 - 2022





ಜೇಎಸ್‌ಎಸ್ ಕಲಾ, ವಾರೀಜ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ ಕಾಲೇಜು
(ಸ್ವಾಯತ್ತ)

ಸ್ಥಾಪನೆ: 1964

ಪಟ್ಟನ್ನ ಉತ್ಪನ್ಮೂಲಕ ಕಾಲೇಜು ಎಂದು ಯುಜಿಸಿಯಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ
(ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಸ್ವಾಯತ್ತತ್ವದ ಪಡೆದಿದೆ * ನ್ಯಾಕ್ಯೂಲಿನಿಂದ 'ಎ' ರಙ್ಗ ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದಿದೆ)

Ph: 0821-2548236 & 2548380. FAX: 0821-2548238 E-mail: jssautonomous@gmail.com Website: JSSCACS.edu.in
ದಿನಾಂಕ: 30.11.2022

ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೃಪೆರಾಲಿ

ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಷ್ಟೇ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವು ಮುಖ್ಯ

– ಮೈ. ಬಿ.ವಿ. ಸಾಂಬಳಿವಯ್ಯ

‘ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ನಾನಾ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಅನೇಕರು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುವಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಹೊಡಬೇಕು’ ಎಂದು ಕಾಲೇಜಿನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಕರಾದ ಮೈ. ಬಿ.ವಿ. ಸಾಂಬಳಿವಯ್ಯನವರು ಹೇಳಿದರು

ಮೈಸೂರಿನ ಉಚಿ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಜೇಎಸ್‌ಎಸ್ ಕಲಾ, ವಾರೀಜ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರಿನ ಜೇಎಸ್‌ಎಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವದಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನ ಪದವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ “ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಜಾಗ್ರತ್ತಿ” ಎಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತ ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಗಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. “ದೈಹಿಕ ಕಾರ್ಯಲಾಗಳು ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬೇಗ ಬರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಕಾರ್ಯಲಾಗಳು ಅಷ್ಟು ಬೇಗ ನಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಒಳ್ಳಿಯ ಆಲೋಚನೆ, ಚಿಂತನೆ, ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಶಿಸ್ತುಬಧ್ಯ ಬದುಕು, ಧನಾತ್ಮಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡು ಮಾನಸಿಕ ಕಾರ್ಯಲಾಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು” ಎಂದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗದ ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ. ಮನೋಜ್ ಕೆ. ಪಾಂಡೆ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ ಯುವ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು ಅರ್ಥಗ್ರಹಿಸಿದರು.

ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಮೈ. ಎಂ.ಪಿ. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್ ಅವರು ಉಪಸ್ಥಿತಿರಿದ್ದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ಕು. ಸಹನ ಪ್ರಾಧಿಕಿಸಿದವರು. ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ್ ನಿರೂಪಿಸಿದವರು.

ನಂತರ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಗೋಪಿಗಳು ನಡೆದವು. ಜೇಎಸ್‌ಎಸ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಂಪೋಧನಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಗೀತರವರು ‘ಬಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶ’ ದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪರಿಹಾರೋಪಾಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಶ್ರೀಮತಿ ನಿತ್ಯಶ್ರೀ ಅವರು “ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ” ಎಂಬ ವಿಷಯ ಕುರಿತ ಮಾತನಾಡಿ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾದ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಜೇಎಸ್‌ಎಸ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀ ಪಿ.ಕೆ ಸುದೀಪ್ ಅವರು ‘ಕೋಪದ ನಿರ್ವಹಣೆ’ಯನ್ನು ಕುರಿತ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಕೋಪದ ನಾನಾ ರೂಪಗಳು, ಅದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ

ಅನಾಮತಗಳು, ಅನಾನುಕೂಲಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಬಗೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಹೇಳಿದರು. ಸಂಶೋಧನಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿತ್ತರವರು “ವ್ಯಾಸನ ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳು” ಎಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಅನೇಕ ದೃಷ್ಟಾಂತ ಹಾಗೂ ವಿವರಗಳೊಂದಿಗೆ ವ್ಯಾಸನಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕೆಂಬ ಅರಿವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ ಸುಖಪ್ರಭಾಭಟ್ ಅವರು “ಯೋಗ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ” ವನ್ನು ಕುರಿತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ ಅದು ಹೇಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟಿರು. ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ. ಮನೋಜ್ ಕೆ. ಪಾಂಡೆ ಅವರು “ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ” ಎಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಅನೇಕ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಬಗೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಗಾರದ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ತ್ರತ್ಯೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀ ರಿತ್ವಿಕ್ ಎಸ್. ಕಶ್ಮಾ ಅವರು, ಕಾಲೇಜೆನ ಸುಮಾರು 800 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ಕಾರ್ಯಗಾರದ ಸದುಪಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು.

T. V. Lall

Pr. C ಪ್ರಾಚಾಯರು

PRINCIPAL

I.B.O. College of Arts, Commerce & Science
Bapagud-Ooty Road, MYSORE-4

ದ

ಸಂಪಾದಕರು

ಮೈಸೂರು

ದೃಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಷ್ಟು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಮುಖ್ಯ

ಪ್ಲೋ.ಬಿ.ವಿ. ಸಾಂಬತಿವಯ್ಯಾ ಅಭಿಮತ | ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಜಾಗ್ರತ್ತಿ ಕುರಿತ ಕಾರ್ಯಾಚಾರ

- ಕನ್ನಡಪ್ರಭ ವಾರ್ತೆ ಮೈಸೂರು

ଜୁଣିନ ଅଧିକିର ଯୁଗର୍ଥ ନାନା କାରଣଗତିରେ
ଆନେକଦୁ ମାନ୍ସିକ ଫୁଲଦେଖେ ଛାଗାଗୁପ
ସାଧ୍ୟ ତେଣୁରୁତ୍ବଦେ. ଆଧ୍ୟିତିର ଦେଖିକ ଆରୋହିକୁ କୌଣସିବୁ
ପ୍ରାମୁଖ୍ୟ ତେଣୁନ୍ତି ମାନ୍ସିକ
ଆରୋହିକୁ କୁଦବେଳେ ଏଠିମୁକ୍ତିରେ
କାତେଜନମୁଖୀ କାଯିନିପାରକପ୍ରେୟ. ବ.ଏ.
ଶାନ୍ତିପଦ୍ୟ ତଥିରୁଦୟ.

ନଗରଦ ଲୁଚ ର୍ମେୟିଲ୍ଲିରିଵ ଜେବ୍ରାଏସ୍
କଲା, ବାଣୀଷ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ କାଳୀଜିନିଲ୍ଲି
ଜେବ୍ରାଏସ୍ ହେଡ୍‌ମ୍ଯୁଇ କାଲୀଜୁ ମୁଖ୍ୟ
ଅଶ୍ଵତ୍ତୀ ଯ ଚିତା ମନୋବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର
ପ୍ରାଯୋଜକତାଦର୍ତ୍ତ ପ୍ରଥମ ପଦବି
ବିଦ୍ୟୁଧିଗଙ୍ଗାରୀ ଏଫାରିଶିଦ୍ଧ ମାନୁକ
ଆମୋର୍ଗନ ଜାଗ୍ରତ୍ତ କୁରିତ ଚଂଦ ଦିନଦ
କାମ୍ୟାନାରଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତ ପଟ୍ଟି ଆପର
ମାତନାଦିରଦ.



ଦ୍ୟୁମନ୍ତ କାଳୀଗୁରୁ ନମ୍ବୁ ଗମନ୍ତେ ଚେଣ୍ଟ
ବରୁଷିତେ. ଆଦର ମାନସିକ କାଳୀଗୁରୁ ଅମ୍ବୁ
ଚେଣ୍ଟ ନମ୍ବୁ ଗମନ୍ତେ ବରୁପଦିଲ୍ଲ, ଆଦରିଂଦ
ଛିଲ୍ଲିଯ ଅଲ୍ଲୋଇନେ, ଚିଙ୍କନେ, ଲାକ୍ଷ୍ମୀ ମୁହଁ
ଶିଥୁରିବରୁ ବଦୁକୁ, ଧନାତ୍କ ଯୋଜନେଗାଳନ୍ମୁ
ରାଜିଷ୍ଟ୍ରିସିଚୋଂଦୁ ମାନସିକ କାଳୀଗୁରୁଙ୍ଠା
ଦୋରିପରିଚେଷ୍ଟ ଏବଂଦୟ.

జెవసోవస్ ఆస్తులై చికిత్స మనోవిషాధన
విభాగద ముఖ్యస్తుడు. మనోజో కే. పాండె

ಮಾತನಾಡಿ, ಯುವ ಜನಾಗಳ್ಕೆ ಮಾನಸಿಕ ಅರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಎಂದರು.

ನಂತರ ಏವುದ್ದಿಷ್ಟಯಗಳ ಮೇಲೆ ಗೊಳಿಷ್ಟರು
ಜೀವನೋವ್ಸ್ ಮಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜನ ಸಂಗೀತ,
ನಿತ್ಯಶ್ರೀ, ಟಿ.ಕಿ. ಸುದೀಪ್, ಚಿತ್ರ, ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ
ಎಂಬು ನೀವರಿಗೆ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು

ಭಂತ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾರ್ಪಾಲ ಮೊ.೧೦.ಪಿ. ವಿಜಯೀಂದ್ರಪುರ್ಮಾರ್ ಇದ್ದರು. ಸಹನ ಪ್ರಾಥಿಸಿದವರು. ದಾ. ಪ್ರಕಾಶ ನಿರೂಪಿಸಿದವರು.

ఉపాసన 1-12-2022

ದ್ವಿಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಷ್ಟೇ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯಾಪು ಮುಖ್ಯ

ಮೈಸೂರು: ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ನಾನಾ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಅನೇಕರು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ್ಯೇ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯ ತೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುವಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ತೆಯನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊಡುವೆಂಬು ಎಂದು ಉಂಟಿ ರೂಪಿಯಲ್ಲಿರುವ ಜೀವನ್ ಏಕೆ ಕಲಾ, ವಾಸ್ತವ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ ಕಾಲೇಜನ ಮೆರ್ಮೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಾ- ಕ್ಷಕರಾದ ಪೇ.ಬಿ.ವಿ. ಸಾಂಭಿವಯ್ಯ ಹೇಳಿದರು.

ಮೈಸೂರಿನ ಜೆಬಾಪ್ಪಾ ವೇದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೀಜು
ಮತ್ತು ಅಪ್ಪೆಯ ಚಿಕ್ಕಾ ಮಸೋ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಧಾನ
ಪ್ರಯೋಜಕ ದ್ವಾರಿಪ್ರಥಮ ಪದವಿವಾಢಾಗಿಗಾಗಿ
ಹಣ್ಡಿಬ್ಬ ಮಾನಸಿಕ ಅರ್ಥಾಗ್ರಂಥ ಜಾಗತಿ ಕುರಿ
ಂಬಂ ದಿನದ ಕಾಯಾಗಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತ ಪಣಿ
ಮಾತನಾಡಿದರು. ದೈಹಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ನಮ್ಮೆ
ಗಮನಕ್ಕೆ ಬೇಗ ಬರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕ
ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಅಪ್ಪು ಬೇಗ ನಮ್ಮೆ ಗಮನಕ್ಕೆ
ಬರುವದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಒಳಿಯ ಅಶ್ಲೋಕನೆ,
ಚಿರಂಯನೆ, ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಶಿಸ್ತಬ್ದು ಬದುಕು, ಧನಾಯಕ

ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರಾಧಿಕ್‌ರಾಂದು ಮಾನಸಿಕ ಸೌಸಾಧನೆಯ ದೂರವಿರಚಣೆ ಎಂದರು.

କାଳୀଗରୀର ଦୂରପରିଷ୍ଠ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ମୁଖୀ ଅତିଧିଗରୀଗିନ୍ଦ୍ର ଚିହ୍ନରେ
ମନୋବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ସକ ପ୍ରାଚ୍ୟପକର୍ଯ୍ୟ
ମତ୍ତୁ ମୁଖୀଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦା. ମନୋଜ୍ କ.
ପାଇଁ ମାତନାଦି ଯୁଦ୍ଧ ଜନାଙ୍ଗେ ମାନ୍ସିକ
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅତ୍ୟଗ୍ରେ ଏବଂ ଦୟ.

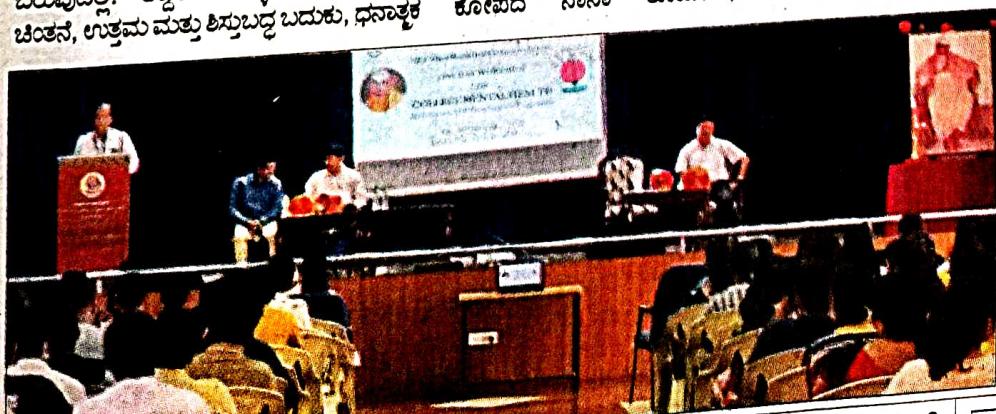
ನಂತರ ವಿವಿಧ ವಿವರಗಳ ಮೇಲೆ ಗೋಪಿಗಳು
ನಡೆದವು. ಜೀವಾಂಶ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ
ಸಂಪೂರ್ಣಾರ್ಥನಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ಸಂಗೀತ ಅವರು ವಿನ್ಯಾಸ
ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶದ ಗೊಳಿಂಬಣಿಸುವ ವಿವರಿಸಿ ಆದರ್ಥದ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಪ್ರಕಾರ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿದ್ದರು.

ಒತ್ತರ ನಿವಹಕೆ ಎಬು ಮಿವೆಯ ಕುರಿತು ಸ್ತುತಿ^३
ಮಾತನಾಡಿ, ಒತ್ತರದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ
ಮಾರ್ಗಾರ್ಥಿನ್ನು ಸಂಭಿಳಿಸು. ಜೊತ್ತು ಮುಡಿಕಲ್
ಕಾಲೀಜನ ಸಹಾಯಕ ವ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಹಿ.ಕೆ ಸುದೀಪ್
ಕೋರದ ನಿವಹಕೆ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ್ದರು.
ಇದು ಗ್ರಂಥ ಪ್ರಾಗ್ತಿಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿ ಉಂಟಾಗಿರುತ್ತದೆ.

శుంతాగువ అనామతగళు, అనానుకొలుగళు
ఇత్తాది విచారిగళన్ను తెలుగు, మనస్సన్ను
ప్రశాంతవగి హితిదల్లి ఇట్టుహోళ్లువ
ఉగ్గయును విపరిశిదరు.

ಸಂಶೋಧನೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಗೆ ಚತುರಂಪಾವು ಸುನ್ನ
ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳು ಎಂಬ ವಿವರ ವನ್ನು
ಕಾರಿತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸಿದರು.

సుబ్రహ్మణ్యభూ అచ్చు యోగ మత్తు
మనుసే ఆద్యాల్య మన్న పురు ప్రాయోగికాగి
విషిటదు. సాక ప్రాధ్యాపకు మత్తు
ముఖ్య రాద దా. మనొలో కే. పాయే అచ్చు
అశ్చే మత్తు తపోషిషుకే విషయ పురు అనేణ
గాదాపాశసీఱదీ విషిటదు. కాయుగారద
సుబ్రాయ జీవాలు. వైశ్వర్యులు కాలేజు
మత్తు ఆస్త్రేయ చిక్కుల్న మనోవిష్ణువున
ఏథాగద సహాయక ప్రాధ్యాపక రిష్ట్కో ఎసో.
కృపా హగు విద్యా ధ్రాగులు కాయుగారదల్లి
బూగప్పిదరు.



ಜಿವನ್‌ರೂಪ ಕಲಾ,
 ವಾಸಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ
 ಕಾಲೀಜೆನಲಿ
 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ
 ಪರ್ವತಿಸಿದ್ದ ಮಾನಸಿಕ
 ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯತ್ವ
 ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ
 ಕಾಲೀಜೆನ ಮುಖ್ಯ
 ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಕ
 ಹೌ. ಬಿ.ವಿ.
 ಸಾಂಬಂಧಿತವ್ಯ
 ಮೂತನಾಿದರು.